



L'Association **LANGAGES** vous propose...
le samedi après-midi de 14h30 à 16h30
Des Ateliers de Pratique de

La Technique des Petits Bonshommes Allumettes

Vous souhaitez vous libérer d'un attachement conscient et inconscient ?
Vous souhaitez résoudre un conflit avec quelqu'un ?
Vous voulez vous remettre d'une séparation ?
Vous souhaitez lâcher prise sur un projet ou une situation qui vous prend la tête ?

Voici **un petit exercice simple, rapide et ludique** (qui peut paraître étrange) mais aux **résultats étonnants** !

Il permet de lâcher prise et guérir en 2 minutes chrono !

Ces attachements créent des **conflits internes ou externes** et une **grande difficulté à lâcher prise**. Nous cherchons à contrôler d'autres personnes ou situations via ces attachements.

D'où l'intérêt de savoir « couper » ces attachements pour **se libérer...**

Cette technique peut s'utiliser autant avec des personnes qu'avec des situations ou des pensées. **Le soi est toujours au centre** car c'est un travail interne !

Ces ateliers visent à prolonger la présentation par Jacques Martel en mai 2017 et en développer la pratique. Animés par des membres de LANGAGES.

Participation aux frais : 15€ (10€ pour les adhérents)

Dates et Lieux : de 14h30 à 16h

samedi 28 octobre à Nantes maison de l'éveil 106 rue Gambetta

Samedi 25 novembre salle Condorcet 2 avenue Condorcet St Herblain

LANGAGES - 4 avenue de toutes joies - 44000 NANTES

Tel : 06 71 11 52 98 . langages.ouest@orange.fr

Bulletin d'Inscription à retourner à **LANGAGES** (adresse ci-dessus) :

Prénom/Nom :

Adresse/Ville :

Téléphone :

Courriel/Mail :

Je réserve place(s) pour l'atelier des petits Bonshommes Allumettes 15€ (10€ pour les adhérents)

du samedi 28 octobre à Nantes du samedi 25 novembre au Pallet

Adhésion pour 2017/18 : 15€ pour 1 personne (25€ pour un couple, 5€ pour les chômeurs, étudiants < 25 ans)

J'envoie le chèque de Je souhaite recevoir le plan d'accès à la salle avec les tickets.