

Atelier formation

« Comprendre et utiliser les quatre accords toltèques »

Intervenant : Aurélien Garcia, animateur de la page facebook

Le Livre de Don Miguel Ruiz connaît un succès énorme depuis plus de vingt ans. Pour beaucoup de gens ce livre est un cadeau et rare sont les personnes à ne pas en avoir entendu parler.

Pour les millions de lecteur les mots de l'auteur sont comme un baume qui vient apaiser nos esprits torturés ; cependant l'expérience s'arrête bien souvent à la fermeture du livre !

Même si la graine de la réflexion est plantée, l'action prônée par Don Miguel Ruiz, elle, n'est pas évidente. Au final, nous sommes tentés de vouloir « respecter » les quatre accords et parfois d'aller faire une formation auprès d'organismes « agréés », mais il est rare que les gens entreprennent seuls l'étude des ouvrages disponibles.

En vingt ans la famille Ruiz a publié de nombreux livres, distillant les éléments permettant la compréhension et l'utilisation des quatre accords. Les ateliers que nous proposons synthétisent les données essentielles de ces publications.

Nous apprendrons deux choses :

***Les quatre accords ne sont pas des règles, ce sont des outils de conscience qui s'appuient sur nos émotions et nos sensations**

***La réflexion intellectuelle et de l'action sont des temps bien distincts qui se nourrissent l'un l'autre et qu'on doit savoir utiliser pour avancer.**

Ces séances qui proposent de comprendre les quatre accords et leur mode d'emploi sont divisées en deux temps :

- Tout d'abord un bref exposé montrant la « **carte des quatre accords toltèques** »,
- puis l'atelier pratique proprement dit, qui s'appuiera sur cet exposé.

A noter :

Il est indispensable d'avoir lu au moins une fois le premier livre !

Langages - 4 avenue de toutes joies – 44000 NANTES

Tel : 06 71 11 52 98 . langages.ouest@orange.fr

Bulletin d'Inscription à retourner à LANGAGES (adresse ci-dessus) :

Prénom/Nom :

Adresse/Ville :

Téléphone :

Courriel/Mail :

Je réserve place(s) pour la conférence du 10 octobre 2020 : 10 € ou 5 € (adhérents)

Je réserve place(s) pour l'atelier du 10 octobre 2020 : 20 € ou 15 € (adhérents)

Adhésion pour 2020/21 : 15€ (25€ pour un couple, 5€ pour chômage et étudiants <25ans)

J'envoie le chèque de et une enveloppe timbrée à mon adresse
pour recevoir les tickets et le plan d'accès