

# association Langages

"Le monde a besoin de nous"

Programme 2ème semestre 2022

06 71 11 52 98

Courrier info ou réservation 4 avenue de toutes joies - 44000 NANTES

Courriel : [langages.ouest@orange.fr](mailto:langages.ouest@orange.fr)

Plus de détails/actualité sur le Site : [www.langages-ouest.org](http://www.langages-ouest.org)

## Recevoir les Informations régulièrement

Vous venez de recevoir les informations de LANGAGES par courrier postal.

Nous vous proposons de les recevoir aussi par courriel/mail

en nous communiquant votre adresse mail à l'adresse ci-dessus, et

**si vous le souhaitez, ne plus recevoir ce programme Papier ?**

Depuis 2014 les réductions ne sont accordées qu'aux adhérent(e)s à jour de la cotisation. Différentes formules tiennent compte des situations particulières

- **15€ Pour 1 personne** (elle donne droit à la réduction **pour 1 personne** uniquement)

- **25€ pour un couple** (et donne droit à la réduction **pour 2 personnes**).

- **5€ pour les demandeurs d'emploi et étudiants de moins de 25 ans** qui pourront bénéficier d'une carte d'adhésion, avec un justificatif de moins de 3 mois.

**L'adhésion est valable pour toute l'année en cours, de date à date.**

## Soirées interactives, Conférences

Les soirées **interactives** et les conférences, des moments privilégiés pour découvrir et approfondir un auteur, un thème, une expérience de vie, une méthode, ...

Elles commencent à **20h** à Nantes.

### • Réservation

**Vivement conseillée !** Pré-réservation par courriel et confirmation avec paiement par courrier postal (4 avenue de toutes joies 44000 NANTES). Il n'est pas nécessaire d'imprimer le prospectus, votre chèque, avec : au verso, indication de l'objet, la date ainsi que votre courriel ou téléphone, suffira.

Pensez à joindre une enveloppe timbrée avec votre adresse pour l'envoi en retour des billets.

**Les réservations par téléphone ou par courriel doivent être confirmées par l'envoi du chèque ou virement.**

### • Participation

Le tarif des soirées interactives et conférences organisées par Langages est indiqué pour chacune d'entre elles, avec un tarif normal, de 12€ et un tarif réduit, pour les adhérents, à 6€. (voir ci-dessous la formule d'adhésion à 5€ pour les demandeurs d'emploi ou étudiants de moins de 25ans sur présentation du justificatif de moins de 3 mois.)

- **Lieux** : Elles ont lieu généralement à **NANTES** ou dans l'agglomération :
  - **La Maison des syndicats/Gare de l'Etat** : 27 bld prairie au Duc à **NANTES**
  - **LA Manu** : 10bis Bld de Stalingrad à **NANTES**

- **Thèmes & Auteurs**

**vendredi 11 novembre 2020 20h : Charles Rafaël PAYEUR**

**" L'Amour de soi "**

**Maison des syndicats 27 bld prairie au Duc à NANTES Tarif : 12€ (6€ adh)**

Le **manque d'estime de soi** est un problème fréquent qui touche des gens de tous les âges : **les jeunes** craignent de ne pas être à la hauteur, par manque d'expérience, **les gens d'âge moyen** se comparent aux autres et aux modèles valorisés par la société, et **les retraités** ont l'impression de ne plus être utiles. À cela s'associe parfois un sentiment **de honte ou de culpabilité**. Dans cette situation, comment développer un certain amour de soi ? Sans doute en commençant d'abord par **mieux se connaître** et en apprenant ensuite à dire « oui » à ce que l'on est et à sa propre histoire, pour ainsi se mettre en marche vers une expérience de plein épanouissement de soi.

*Après ses études en philosophie, à l'Université de Sherbrooke (Canada), Charles-Rafaël Payeur a entrepris de longues recherches qui l'ont conduit à se familiariser avec beaucoup de traditions spirituelles. Il devint ainsi un conférencier apprécié, ayant présenté à ce jour, notamment en France, en Belgique, en Suisse, en Italie, ou au Canada, plus de deux mille conférences sur différents sujets touchant à la psychologie et à la spiritualité.*

**Cette conférence sera suivie le samedi 12 novembre d'une journée sur :  
"Connaissance de soi, Estime de soi, confiance en soi"**

**vendredi 2 décembre 2022 à 20h : Sylvie TERRIEN :**

**"Des mots pour se révéler !"**

**a la maison des syndicats 27 bld prairie au Duc à Nantes Tarif : 12€ (6€ adh)**

Savez-vous qui se cache derrière cette phrase : *Le don divin créa...* Rien de moins que l'anagramme de « Léonard de Vinci ». De la même manière, pour le commandant Cousteau, « *Tout commença dans l'eau* ». Si Albert Einstein mélangeait les lettres de son nom, il confirmerait que « *Rien n'est établi* »...

Lors de cette conférence, Sylvie Terrien vous présentera l'importance des mots et leur impact sur notre identité et nos actions.

Le premier mot porteur de sens est le nom que l'on porte. Avec le prénom, ils expriment une part de notre identité. Savez-vous qu'il est possible de trouver les sens cachés de son nom est possible grâce à la langue des oiseaux ?

Les mots que nous employons témoignent aussi de la façon dont nous percevons le monde et révèlent notre monde intérieur.

Avec des illustrations et des petits exercices, nous découvrirons comment les mots nous révèlent, comment nous pouvons les utiliser à bon escient pour mieux se connaître et activer notre pouvoir de création !

Sylvie TERRIEN est Thérapeute et formatrice, débute sa vie professionnelle comme orthophoniste. Elle enrichit ses connaissances en linguistique par une recherche personnelle qui donne aux mots une dimension émotionnelle et sensorielle.

Curieuse du langage des émotions, passionnée par les recherches scientifiques sur la conscience, elle crée en 2015 « Lettres à l'être, Des mots pour se révéler », des formations ludiques pour mener à la connaissance de soi par le jeu des mots.

**Cette conférence sera suivie le 3 décembre  
d'un atelier sur « des mots pour se révéler »**

## Séminaires & Ateliers

Les séminaires : un temps pour approfondir et expérimenter un thème parfois abordé en conférence.

- **Réservation** : Obligatoire par courrier avec envoi du règlement total (qui ne sera débité qu'après le séminaire)  
L'inscription sera confirmée par téléphone ou par courriel : [langages.ouest@orange.fr](mailto:langages.ouest@orange.fr).

**Samedi 12 novembre 2022 de 9h30 à 17h30 Rafaël Payeur**

**« Connaissance de soi, estime de soi, confiance en soi »**

**à la maison des syndicats 27 bld prairie au Duc à Nantes Tarif : 65€ (60€ adhérents)**

Charles-Rafaël Payeur vous enseignera la manière de vous **intérieuriser** et de faire silence pour prendre conscience de votre nature profonde et de votre vocation. Puis, il vous **invitera à valoriser ce que vous êtes** tout en sachant reconnaître votre unicité et vos richesses. Enfin, il vous **proposera des outils permettant de vous affirmer pleinement en sachant dire « non »** à ce qui ne vous correspond pas. Cette rencontre comportera de nombreux exercices pratiques, méditations et visualisations, notamment associés à des « anges » susceptibles de vous **guider sur ce chemin d'épanouissement de soi.**

Après ses études en philosophie, à l'Université de Sherbrooke (Canada), **Charles-Rafaël Payeur** a entrepris de longues recherches qui l'ont conduit à se familiariser avec beaucoup de traditions spirituelles. Il devint ainsi un conférencier apprécié, ayant présenté à ce jour, notamment en France, en Belgique, en Suisse, en Italie, ou au Canada, plus de deux mille conférences sur différents sujets touchant à la psychologie et à la spiritualité.

**samedi 3 décembre 2022 de 9h30 à 17h30 Sylvie TERRIEN**

**le samedi 3 sur « des mots pour se révéler »**

**Tarif : 100€ (95€ adhérents)**

## samedi 3 juin : *Des mots pour se Révéler !*

Que de facettes de soi dévoilées par le jeu d'une anagramme, d'un acrostiche et le langage des oiseaux...

Les mots ont aussi un pouvoir de création et transforment les émotions. Imaginez ce que serait votre vie en devenant « le tigre majestueux » ou en incarnant « la douceur de l'apaisement ». Pourquoi ne pas illuminer le cœur de sa personne par la proclamation d'un panégyrique tout personnel.

Lors de cette journée, nous vous proposons de jouer avec les mots pour aller à la découverte de son être et progresser dans sa quête d'identité.

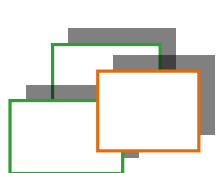
## **Mieux Communiquer ... (CNV)**

Le cycle "**Mieux communiquer ...** (inspiré par la Communication NonViolente CNV de Marshall Rosenberg) permet de repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque ou facilite la communication et génère la violence, ou au contraire la désamorce.

Par un processus centré sur l'identification des sentiments et des besoins de chacun, et la formulation de demandes claires, cet outil simple et puissant améliore notre relation à nous-même et à autrui.

- **Participation** : Se reporter aux fiches descriptives des séminaires.
- **Réservation** : Réservation obligatoire par courrier avec envoi du règlement total. Inutile d'imprimer le prospectus, votre chèque avec indication au verso de l'objet et les dates suffira (le chèque ne sera débité qu'après le séminaire).

L'inscription sera confirmée par courriel provenant de [langages.ouest@orange.fr](mailto:langages.ouest@orange.fr).



## **"la Pleine Présence à soi pour Mieux communiquer ..." en famille, ... à l'école, ... au bureau,**

**Introduction à l'intention : des parents, grands-parents, enseignants, éducateurs, cadres, collègues, ...**

Ce cycle d'introduction se déroule sur 6 journées de 7h chacune.

**La Pleine Présence à soi** sera le fil rouge de ces modules. Nous nous entraînerons à laisser venir les « réponses » de notre intérieur par la présence à soi, sans les « chercher » dans notre tête. Et ainsi acquérir petit à petit une **autonomie de fonctionnement, une confiance en soi et dans la Vie.**

**Le module 1** du cycle permet de découvrir le processus de base en 4 points et l'expérimenter sur soi, développer l'auto-empathie et les outils de base de la connexion à soi, la confiance en soi et gérer son stress.

**Le module 2** poursuit l'utilisation de ce processus en expérimentant l'empathie vers l'autre, tout en restant connecté à soi. Aller ainsi vers l'ouverture du dialogue.

**Le module 3** permet d'approfondir l'ouverture et les défis du dialogue, dire NON, entendre le NON de l'autre, gérer sa colère...

**L'accueil des mécanismes fondamentaux de la communication est au cœur de cette pratique : dimension de notre attention, rythme des échanges, ouverture aux messages corporels, etc ...**

Des dates seront (éventuellement) envisagées si le stage de même niveau est trop rempli !

	<b>Module 1</b>	<b>Module 2</b>	<b>Module 3</b>
<b>En semaine</b>	12-13/10/2022 22-23/03/2023	16-17/11/2022 3-4/05/2023	14-15/12/2022 14-15/06/2023
<b>Lieu : Chemin des petites Bauches à Bouguenais en semaine</b>			
<b>En week-end</b>	15-16/10/2022 25-26/03/2023	19-20/11/2022 6-7/05/2023	17-18/12/2022 17-16/06/2023

Lieu : à préciser, (Vérifier auprès de LANGAGES) soit

- **salle Condorcet 2 avenue Condorcet (Quartier Tillay) St Herblain**

- **CSC Soleil levant 38 rue Blanche à St Herblain**

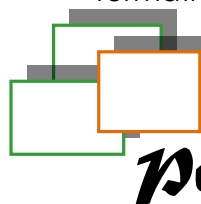
**Horaires** Accueil dès 9h15 début à 9h30 jusqu'à 17h30.

**Tarifs** (non adhérent(e)s/adhérent(e)s)

**720€/390€ pour le cycle de 6 jours**

250€/150€ pour chaque cycle de 2 jours 420€/320€ pour un cycle de 4 jours

Dans le cadre de **la formation continue**, nous consulter pour recevoir une convention de formation et les modalités pratiques..



## **C N V "Mieux communiquer ..."**

### **Perfectionnement**

**pas de perfectionnement prévu ce semestre**



## **C N V Ateliers de pratique**

Ces ateliers prolongent la pratique mise en place pendant les séminaires à partir des situations vécues par les participants...

Ils sont animés depuis 10 ans par les animateurs locaux.

Ils sont ouverts à toute personne ayant fait au moins l'équivalent de 2 journées de formation, sans obligation de réservation.

- **Quand** : les 2<sup>ème</sup> samedi du mois de 9h30 à 12h et le 3 ou 4<sup>ème</sup> mercredi de 19h à 21h30
- **Participation** : Gratuit
- **Lieux**

**Samedi** : Salle Camille Desmoulins rue du Tillay (quartier du Tillay) St HERBLAIN  
ou Salle Condorcet 2 avenue Condorcet (quartier du Tillay) St HERBLAIN

**Mercredi soir** : Salle Condorcet 2 avenue Condorcet (quartier du Tillay) St HERBLAIN  
(Consulter Simon 06 70 57 36 27)

## • Agenda

Samedi 10 septembre 2022  
Samedi 8 octobre 2022  
Samedi 5 novembre 2022  
Samedi 10 décembre 2022  
Samedi 14 janvier 2023  
Samedi 11 février 2023  
Samedi 11 mars 2023  
Samedi 8 avril 2023  
Samedi 13 mai 2023  
Samedi 10 juin 2023

Mercredi 21 septembre 2022  
Mercredi 19 octobre 2022  
Mercredi 16 novembre 2022  
Mercredi 11 décembre 2022  
Mercredi 25 janvier 2023  
Mercredi 22 février 2023  
Mercredi 22 mars 2023  
Mercredi 19 avril 2023  
Mercredi 24 mai 2023  
Mercredi 14 juin 2023



## Cercle de Pardon

---

Pas de cercle de pardon prévu.

Voir sur le site de LANGAGES ou envoyer un mail pour cet automne



## Après-midi des Jeux Jeu du TAO

## ou Formation à la pratique des Accords Toltèques

---

**Jeu du TAO** : Vous avez une quête, un projet individuel ou collectif, un conflit à résoudre . . . Le but du Jeu est d'apporter un éclairage à un questionnement personnel. C'est aussi l'occasion d'une rencontre conviviale dans l'échange et la simplicité. Les synchronicités qui se présentent invitent à des prises de conscience. Les participants apportent leur expérience, leur intuition, pour l'accomplissement de la quête de chacun.

### **Formation à la pratique des Accords Toltèques :**

Les 5 Accords Toltèques sont en mesure de transformer votre vie en remplaçant les milliers d'accords restrictifs que vous avez conclus avec vous-même, avec autrui et avec la vie elle-même.

La pratique se déroule en 3 étapes :

**1- L'ATTENTION** : Dans une situation particulière, vous prenez conscience des conditionnements assimilés depuis des années.

**2- LA TRANSFORMATION** : En vous appuyant sur la sagesse des 5 Accords.

**3- L'INTENTION** : Vous cheminez vers la maîtrise de votre vie.



- **Quand** : 1 fois par mois généralement le second samedi du mois

### **Pratique des Accords Toltèques**

de 14h15 à 17h

**Samedi 8 octobre 2022**

**Samedi 10 décembre 2022 (soleil levant)**

### **Jeu du TAO**

de 14h15 à 18h30

**Samedi 10 septembre 2022**

**Samedi 5 novembre 2022**

Les animateurs du jeu du TAO, ont été formés par **Patrice Levallois**, créateur du *Jeu du TAO* ou **Aurélien Garcia**, auteur du *livre sur les Accords Toltèques*.

- **Participation Jeu du TAO** : 10€/5€ pour les adhérent(e)s
- **Participation formation accords toltèques** : 30€
- **Lieux** : Les jeux ont lieu habituellement :

**Salle Camille desmoulins rue du Tillay (quartier du Tillay) St HERBLAIN**

**Ou CSC Soleil levant 38 rue Blanche St HERBLAIN**

- **Réservation** : Inscription obligatoire, au plus tard 3 jours avant la partie, par Courriel à [langages.ouest@orange.fr](mailto:langages.ouest@orange.fr). ou par téléphone, dans la limite des places disponibles.  
L'inscription est confirmée par téléphone ou courriel.

**Organisation sur demande "chez vous"** : A la demande, chez des particuliers par groupe de 3 à 5 personnes. (Participation 15€/personne + déplacement éventuel).

## **Formulaire d'adhésion et/ou d'inscription**

**Adhésion 2022-2023 (de date à date) : 15€ ou 25€ pour un couple**  
**(5€ pour les demandeurs d'emplois ou Etudiants avec justificatif de moins de 3 mois)**

Prénom/Nom :

Téléphone :

Courriel/Mail :

Adresse/Adresse Ville :

J'adhère à l'association pour la 2022-2023, (**valable 1 an, de date à date**).

15€ pour 1 personne (1 réservation/manif.)  25€ pour un couple, (2 réservations/manif.)

5€ pour les demandeurs d'emploi, étudiants < 25 ans. (sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois)

Je m'inscris au(x) conférence(s) ou séminaire(s) suivant(s) (titre et dates).

et j'envoie le(s) chèque(s) correspondant(s) ... (1 chèque par activité).avec une enveloppe timbrée à mon adresse pour recevoir les billets des conférences.

Avec au verso : la date et l'objet de la manifestation, votre adresse courriel, et téléphone.