



C'EST UN BEAU JOUR POUR GUERIR

JEAN-PIERRE LE RALLIC

DATE DE PARUTION

25 AVRIL 2016

ISBN : 978-2-36723-109-9

PRIX : 20€

FORMAT : 14x21

PAGES : 220 PAGES

IMPRESSION

INTERIEUR : QUADRI, COUVERTURE : QUADRICROMIE

GENRE / CATEGORIE

Développement personnel/Santé/Bien-être

1^{ER} TIRAGE : 1500 EXEMPLAIRES

CODE-BARRE

978236723056

Distribution : DAUDIN

Diffusion : CED & CEDIF

CONTACT AUTEUR :

jp.lerallie@gmail.com

06 10 80 89 38

LE TEXTEVIVANT by publishroom

C'EST UN BEAU JOUR POUR GUERIR

Jean-Pierre LE RALLIC

A la convergence de la santé, de la spiritualité et de l'art, ce livre est un témoignage sur le parcours de thérapeute et de musicien de l'auteur. Il décrit les rencontres, les enseignements et les épreuves auxquels nous sommes confrontés dans notre désir de comprendre, de changer, de guérir, d'aider et de transmettre.

Le titre du Livre : « C'est un beau jour pour guérir » est une phrase détournée du célèbre film « Little Big Man », dans lequel Chief Dan George répète inlassablement et régulièrement : « C'est un beau jour pour mourir ... ». Clin d'œil amusant mais également chargé de sens.

C'est aussi un guide pratique sur les thérapies naturelles : alimentation, plantes, réflexologies et psychologies ... Il débouche sur une réflexion et un questionnement sur la nature de l'homme, la santé et la vie.

Après avoir étudié, exploré et expérimenté différentes traditions thérapeutiques et spirituelles, l'auteur propose une compréhension nouvelle sur les intrications logées dans notre psychisme et les possibilités thérapeutiques qui en découlent.

Au fil du récit se dessine une voie de compréhension et d'accès à la transformation intérieure et libératrice, nommée dans différents courants de pensée : spiritualité ou éveil.

L'auteur : Jean-Pierre LE RALLIC, naturopathe et musicien, s'est intéressé très tôt aux différentes dimensions de la santé. Attiré par les médecines traditionnelles amérindiennes et européennes, son travail l'a conduit à une approche thérapeutique originale dans la compréhension de la relation du corps et de l'esprit, et de la place de l'homme dans la nature. Il s'efforce de transmettre cette pensée en donnant à chacun les clefs lui permettant de se connaître et d'accéder ainsi à la maîtrise de sa santé et de son autonomie.

