

L'association LANGAGES vous propose  
dates et lieu sur l'agglomération nantaise à préciser en 2021

# Dire NON et entendre le NON en couple ou avec un proche !



**"Un NON, ce n'est pas la fin d'une relation,  
c'est le début"**

**Marshall Rosenberg**

Notre éducation nous a appris à ne pas dire non en créant en nous cette sensation profonde que dire "NON" c'est se couper de l'autre, le rejeter, et risquer de perdre son amitié, son amour !

J'ai la même sensation de coupure, de rejet quand mon conjoint, un proche me dit "NON"

Or quand je dis "NON" à quelqu'un ou quelque chose, je dis "OUI" à quelque chose en moi, de plus

grand que moi, je dis "OUI" à ce besoin profond ou moins profond qui m'habite à ce moment-là. Les parcourir à nouveau, les approfondir, et retrouver ainsi le lien grâce à la conscience des besoins de chacun.

Les 2 journées seront consacrées aux différentes étapes, pour prendre conscience de ce qui est présent en moi, ou en l'autre, à quoi correspond ce « OUI » les parcourir à nouveau, les approfondir,

Animé par Jean Daniel PERRIN

**Durée du stage :** 2 jours de 9h30 à 17h30,

**Pré-requis :** Avoir suivi les 4 journées d'introduction

**Tarif :** Libre en conscience. **Indication :** entre 35€ (pour les frais) et le tarif habituel 150€.

**Convention de formation institution** (avec facture et attestation) : 2 j 500 €

L'inscription ne sera effective qu'à réception du chèque ou de la convention correspondante.

**Adhésion année 2022 :** 1 pers 15€ - (Couple 25 €/étudiants < 25 ans et chômage 5€)

**Renseignements :** Langages 06 71 11 52 98 - [langages.ouest@orange.fr](mailto:langages.ouest@orange.fr)

**Inscription :** LANGAGES - 4 avenue de toutes joies - 44000 Nantes -

## Bulletin d'Inscription à retourner (à l'adresse ci-dessus) :

Prénom Nom :

Adresse/Ville :

Courriel/Mail :

Téléphone :

Profession :

Entreprise ou établissement :

(si prise en charge convention de formation)

Je réserve .... place(s) au séminaire de perfectionnement CNV (le NON...)

Je joins mon chèque de € + 15/25/5€ pour l'adhésion pour la saison 2022

J'accepte  je ne souhaite pas **que mes coordonnées numériques (mail) figurent sur la liste distribuée aux participants**