

L'Association LANGAGES vous propose...

Une conférence le jeudi 9 mars 2017 à 20h

Salle Nantes-Erdre 251 route de St Joseph à Nantes



## Thomas d'Ansembourg "Guérir de la Violence et du terrorisme !"

**Thomas d'Ansembourg** a sorti un nouveau livre avec son ami historien et écrivain **David Van Reybrouck**: « *Guérir de la violence et du terrorisme* » (Actes Sud). Dans ce livre, les auteurs nous rappellent que la paix s'apprend, se travaille, s'organise et se structure avec au moins autant d'attention, de rigueur, de détermination et d'engagement que la guerre. Elle est le fruit d'un entraînement régulier et d'une hygiène psychologique.

Les exercices psychiques – telles la Pleine Conscience, la Communication NonViolente et la Bienveillance – nous aident à maintenir une bonne santé mentale... La paix en soi, dans la famille, dans le couple, au travail ou entre les communautés, est possible avec un engagement courageux et déterminé.

*Thomas d'Ansembourg a exercé le métier d'avocat au Barreau de Bruxelles puis dans une entreprise internationale comme conseiller juridique. Parallèlement il s'est engagé pendant 10 ans comme responsable animateur bénévole d'une association d'aide aux jeunes en difficultés. Devenu Psychothérapeute et formateur certifié en CNV en 1995 il propose depuis 20 ans un travail de connaissance de soi, de démantèlement des pièges de l'égo, d'écoute et d'empathie permettant d'apprendre à mettre le meilleur de soi au service de tous.*

**Langages 4 avenue de toutes joies – 44000 NANTES**  
**Tel : 06 71 11 52 98 . langages.ouest@orange.fr**

**Bulletin d'inscription à retourner à LANGAGES (adresse ci-dessus) :**

Prénom/Nom : Adresse/Ville :

Téléphone : Courriel/Mail :

Je réserve ..... place(s) pour la conférence du 9 mars 2017 (T D'Ansembourg) 12 € ou 6 € (adhérent)

**Adhésion pour 2017 : 15€ (25€ pour un couple, 5€ pour chômage et étudiants <25ans)**

J'envoie le chèque de ... .. et une enveloppe timbrée à mon adresse pour recevoir les tickets

Je souhaite recevoir le plan d'accès à la salle avec les tickets)

L'Association LANGAGES vous propose...

Une conférence le jeudi 9 mars 2017 à 20h

Salle Nantes-Erdre 251 route de St Joseph à Nantes



## Thomas d'Ansembourg "Guérir de la Violence et du terrorisme !"

**Thomas d'Ansembourg** a sorti un nouveau livre avec son ami historien et écrivain **David Van Reybrouck**: « *Guérir de la violence et du terrorisme* » (Actes Sud). Dans ce livre, les auteurs nous rappellent que la paix s'apprend, se travaille, s'organise et se structure avec au moins autant d'attention, de rigueur, de détermination et d'engagement que la guerre. Elle est le fruit d'un entraînement régulier et d'une hygiène psychologique.

Les exercices psychiques – telles la Pleine Conscience, la Communication NonViolente et la Bienveillance – nous aident à maintenir une bonne santé mentale... La paix en soi, dans la famille, dans le couple, au travail ou entre les communautés, est possible avec un engagement courageux et déterminé.

*Thomas d'Ansembourg a exercé le métier d'avocat au Barreau de Bruxelles puis dans une entreprise internationale comme conseiller juridique. Parallèlement il s'est engagé pendant 10 ans comme responsable animateur bénévole d'une association d'aide aux jeunes en difficultés. Devenu Psychothérapeute et formateur certifié en CNV en 1995 il propose depuis 20 ans un travail de connaissance de soi, de démantèlement des pièges de l'égo, d'écoute et d'empathie permettant d'apprendre à mettre le meilleur de soi au service de tous.*

**Langages 4 avenue de toutes joies – 44000 NANTES**  
**Tel : 06 71 11 52 98 . langages.ouest@orange.fr**

**Bulletin d'inscription à retourner à LANGAGES (adresse ci-dessus) :**

Prénom/Nom : Adresse/Ville :

Téléphone : Courriel/Mail :

Je réserve ..... place(s) pour la conférence du 9 mars 2017 (T D'Ansembourg) 12 € ou 6 € (adhérent)

**Adhésion pour 2017 : 15€ (25€ pour un couple, 5€ pour chômage et étudiants <25ans)**

J'envoie le chèque de ... .. et une enveloppe timbrée à mon adresse pour recevoir les tickets

Je souhaite recevoir le plan d'accès à la salle avec les tickets)