

Charles Rafaël Payeur " L'Amour de soi, Confiance en soi ! "

Le manque d'estime de soi est un problème fréquent qui touche des gens de tous les âges : **les jeunes** craignent de ne pas être à la hauteur, par manque d'expérience, **les gens d'âge moyen** se comparent aux autres et aux modèles valorisés par la société, et **les retraités** ont l'impression de ne plus être utiles. À cela s'associe parfois un sentiment de honte ou de culpabilité. Dans cette situation, comment développer un certain amour de soi ? Sans doute en commençant d'abord par **mieux se connaître** et en apprenant ensuite à dire « oui » à ce que l'on est et à sa propre histoire, pour ainsi se mettre en marche vers une expérience de plein épanouissement de soi.

Après ses études en philosophie, à l'Université de Sherbrooke (Canada), **Charles-Rafaël Payeur** a entrepris de longues recherches qui l'ont conduit à se familiariser avec beaucoup de traditions spirituelles. Il devint ainsi un conférencier apprécié, ayant présenté à ce jour, notamment en France, en Belgique, en Suisse, en Italie, ou au Canada, plus de deux mille conférences sur différents sujets touchant à la psychologie et à la spiritualité.

Cette conférence sera suivie le **samedi 12 novembre d'une journée sur :**
"Techniques de protection énergétique et spirituelle"

Langages - 4 avenue de toutes joies – 44000 NANTES
Tel : 06 71 11 52 98 . langages.ouest@orange.fr

Bulletin d'Inscription à retourner à **L.A.N.G.A.G.E.S** (adresse ci-dessus) :

Prénom/Nom : Adresse/Ville :

Téléphone : Courriel/Mail :

Je réserve place(s) pour la conférence du 11 novembre 2022 : 12 € ou 6 € (adhérents)

Adhésion pour 2022/23 : 15€ (25€ pour un couple, 5€ pour chômage et étudiants <25ans)

J'envoie le chèque de et une enveloppe timbrée à mon adresse pour recevoir les tickets ou virement (RIB sur le site)

Je souhaite recevoir le plan d'accès à la salle avec les tickets)

Charles Rafaël Payeur Connaissance de soi Estime de soi et confiance en soi

Charles-Rafaël Payeur vous enseignera la manière de vous **intérioriser** et de faire silence pour prendre conscience de votre nature profonde et de votre vocation. Puis, il vous **invitera à valoriser ce que vous êtes** tout en sachant reconnaître votre unicité et vos richesses. Enfin, il vous **proposera des outils permettant de vous affirmer pleinement** en sachant dire « non » à ce qui ne vous correspond pas. Cette rencontre comportera de nombreux **exercices pratiques, méditations et visualisations**, notamment associés à des « anges » susceptibles de vous **guider sur ce chemin d'épanouissement de soi**.

Après ses études en philosophie, à l'Université de Sherbrooke (Canada), **Charles-Rafaël Payeur** a entrepris de longues recherches qui l'ont conduit à se familiariser avec beaucoup de traditions spirituelles. Il devint ainsi un conférencier apprécié, ayant présenté à ce jour, notamment en France, en Belgique, en Suisse, en Italie, ou au Canada, plus de deux mille conférences sur différents sujets touchant à la psychologie et à la spiritualité.

Langages - 4 avenue de toutes joies – 44000 NANTES
Tel : 06 71 11 52 98 . langages.ouest@orange.fr

Bulletin d'Inscription à retourner à **L.A.N.G.A.G.E.S** (adresse ci-dessus) :

Prénom/Nom : Adresse/Ville :

Téléphone : Courriel/Mail :

Je réserve place(s) pour la journée du 12 novembre 2022 : 65 € ou 60 € (adhérents)

Adhésion pour 2022/23 : 15€ (25€ pour un couple, 5€ pour chômage et étudiants <25ans avec justificatif)

J'envoie le chèque de et serai averti des détails par courriel ou virement (RIB sur le site)